



Speisen und Getränke

Saisonal. Regional. Einfach lecker.

WUNSTORF
Elements

Speisen

Pommes	3,20€
Criss Fries^{A1}	4,10€
Manta Platte	
• Currywurst ^{3,5,6} mit Pommes und Currysauce ^{L,K}	8,10€
• Currywurst ^{3,5,6} mit Criss Fries ^{A1} und Currysauce ^{L,K}	9,60€
Chicken & Twister	10,90€
Hähnchennuggets ^{A1} mit Criss Fries ^{A1}	
Krosses Schweinchen	10,90€
Schweineschnitzel ^{A1,L,K} mit Bratkartoffeln	
Die Kraft der Erde mit dem Besten vom Huhn	8,90€
Bratkartoffeln mit 2 Spiegeleiern	
Elementsburger	
Burger^{A1,M} mit Rindfleisch, Gewürz- gurke ^{L,4} , Tomate, Zwiebeln und Sau- ce ^{C,L,2} dazu Criss Fries ^{A1}	13,20€
Vegetarischer Burger^{A1,M} mit Gemü- sepatty ^{A1} , Gewürzgurke ^{L,4} , Tomate, Zwiebeln und Sauce ^{C,L,2} dazu Criss Fries ^{A1}	13,20€
Mit Gouda^G	1,00€

Ein nachhaltiger Ersatz mit viel Geschmack

Pommes gehören zu einem Schwimm-
badbesuch einfach dazu. Ab sofort
werden die Frittierprodukte durch eine
patentierte Heißluftfritteuse RoFry®
schonend und ohne Frittieröl gegart. Das
bedeutet weniger Kalorien, Cholesterin
und Transfettsäuren – die Pommes liegen
einfach nicht schwer im Magen. Durch
das besondere Verfahren gewinnen die
Pommes an natürlichem Geschmack und
werden richtig schön kross.

Kraft aus dem Gemüsegarten

Gemischter Salat	8,50€
• Hähnchenbrust	14,90€
• Hinterkochen ^{3,5,6} und Goudastreifen ^G	12,90€
• Thunfisch	14,90€
• Schafskäse ^G und Peperoni	15,40€

Vitaler Genuss

• Fitness-Salat mit Serrano Schinken ⁵ und frischem Obst	15,90€
• Fitness-Salat mit Serrano Hähn- chenbrust und frischem Obst	16,90€

**Alle Salate mit selbstgemachten Balsa-
mico Vinaigrette^L und Baguette^{A1,A2,A3}**

Gebackener Erdapfel

Ofenkartoffel mit:

• Kräuterquark ^G	7,50€
• Hähnchenbrust und Kräuter- quark ^G	11,90€
• Gebratenen Pilzen	11,90€

Gebackener Feta

Warmer Schafskäse ^G mit Baguette ^{A1,A2,A3} , Zwiebel und grobem Pfeffer	13,90€
--	--------

Vegetarische Schmankerl

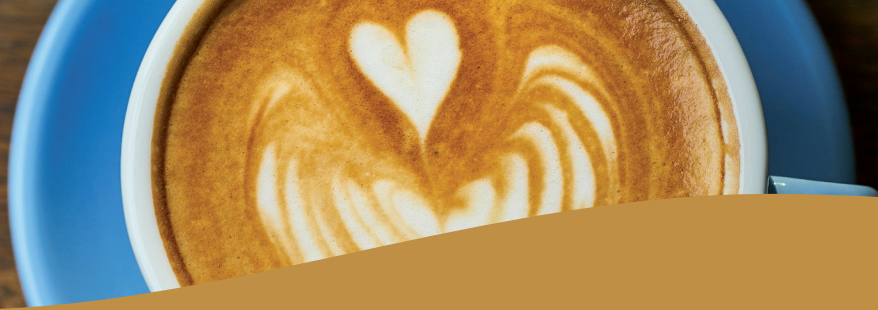
Italian Bowl	13,20€
Gnocchis ^{A1} mit Salat, Tomate, Mozzarella ^G , und Pesto ^G	

Oriental Bowl	10,90€
Couscous mit Salat, Kichererbsen ^F , Paprika, Karotte und Dressing ^L	

Gnocchi Pomodoro	
Gnocchis ^{A1} mit Tomatensugo und Paprika-Zucchini Gemüse	9,90€

Das Beste aus Getreide und Käse (Luftig Weizenstange)

Ofenbaguette^{A1,A2,A3}	
• Hinterkochen ^{3,5,6} mit Remou- lade ^{4,5,L,G,C} und Gouda ^G überbacken	8,90€
• Tomate mit eigenem Pesto ^G und Mozzarella ^G überbacken	13,20€
• Hähnchenbrust mit Remoula- de ^{4,5,L,G,C} und Gouda ^G überbacken	13,50€
• Thunfisch mit Remoulade ^{4,5,L,G,C} , Zwiebel und Gouda ^G überbacken	14,40€



Heißgetränke

Kaffee	2,30€
Kaffee groß	3,40€
Cappuccino ^G	3,20€
Milchkaffee ^G	3,20€
Latte Macchiato ^G	3,70€
• mit Sirup	4,10€
Espresso	2,50€
Doppelter Espresso	3,70€
Heiße Schokolade ^{G,8}	3,50€
Tee, verschiedene Sorten	3,50€

Bier

	0,33l	0,5l
Bitburger ^{A3}	3,30€	4,50€
Paulaner Weißbier Hell ^{A1,A3}		4,50€
Paulaner Alkoholfrei ^{A1,A3}		4,50€
Vitamalz ^{A3}	3,30€	
Paulaner Weißbier Zitrone ^{A1,A3}		4,50€
Paulaner Weißbier Zitrone alkoholfrei ^{A1,A3}		4,50€
Paulaner Dunkel ^{A1,A3}		4,50€
Alster ^{A3}		4,50€
Bitburger alkoholfrei ^{A3}	3,30€	

Alkoholische Getränke

	0,2l
Sekt ^N	5,90€
Weißwein ^N	4,90€

Kaltgetränke

	0,3l	0,5l
Sinalco Cola ^{1,2}	2,70€	3,50€
Sinalco Orange ^{2,3}	2,70€	3,50€
Sinalco Zitrone	2,70€	3,50€
Sinalco Cola Light ^{1,2,4,D}	2,70€	3,50€
Apfelschorle	2,70€	3,50€
Wasser	2,50€	3,00€
	0,2l	
Bitter Lemon ⁷	2,90€	

Lütt's Landlust

	0,33l
• Johanna	3,80€
• Streuobst Apfel	3,80€
• Rhabarber	3,80€
• Rote Früchte	3,80€
• Holunderblüte	3,80€

Soft / Saftschorle

	0,2l	Schorle	0,3l
• Apfelsaft	3,00€		
• Orangensaft	3,00€	3,50€	
• Traubensaft	3,00€	3,50€	
• Tomatensaft	3,00€		



Wissen wo's herkommt!

Unsere Lebensmittel beziehen wir vorwiegend von regionalen Höfen und Lieferanten. Der landwirtschaftliche Betrieb Kochs in Liethe liefert uns knackiges Obst und Gemüse aus eigener Ernte und vom heimischen Metzger Spangenberg beziehen wir frisches Fleisch und schmackhafte Wurstwaren.

Saisonal. Regional. Einfach lecker.

Allergene

A Gluten, A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, B Krebstiere, C Eier, D Phenylalaninquelle, E Erdnüsse, F Soja, G Milch / Laktose, H Schalenfrüchte, K Sellerie, L Senf, M Sesamsamen, N Sulfite und Schwefeldioxid

Zusatzstoffe

1 koffeinhaltig, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Konservierungsstoffen, 6 phosphathaltig, 7 chininhaltig